



## **Mit Kindern über den Krieg reden - aber wie?**

Aktuell sind durch den Krieg in der Ukraine nicht nur Erwachsene verunsichert. Gerade Kinder und Jugendliche werden in sozialen Medien, bei Gesprächen mit Freunden oder durch Nachrichten in Radio und Fernsehen mit dem Thema konfrontiert. Dies führt nicht selten auch zu Sorgen und Ängsten.

Hier erhalten Sie, liebe Eltern und Sorgeberechtigte, eine Übersicht zur Thematik mit allgemeinen Hinweisen für einen verantwortungsvollen Umgang und mit entsprechenden Internet-Angeboten:

- **Sich Zeit nehmen, um darüber zu sprechen.**
- **Gezielt fragen, ob das Kind über den Krieg sprechen möchte.**
- **Sorgen und Ängste ernst nehmen und ehrlich sein.**
- **Die Lage nicht verharmlosen & gleichzeitig Ruhe und Sicherheit vermitteln.**
- **Altersgemäße Informationen mit Bedacht formulieren.**
- **Gefühle besprechen.**

### **Weitere hilfreiche Seiten für Erwachsene:**

[www.schau-hin.info/sicherheit-risiken/ueber-katastrophen-sprechen](http://www.schau-hin.info/sicherheit-risiken/ueber-katastrophen-sprechen)

[www.flimmo.de/redtext/101380/Krieg-in-Europa](http://www.flimmo.de/redtext/101380/Krieg-in-Europa)

[https://www.biwb-berlin.de/wp-content/uploads/2022/02/Wir-muessen-reden\\_Krieg\\_mit-Grundschulkindern.pdf](https://www.biwb-berlin.de/wp-content/uploads/2022/02/Wir-muessen-reden_Krieg_mit-Grundschulkindern.pdf)

<https://www.projuventute.ch/de/eltern/familie-gesellschaft/kindern-ueber-krieg-sprechen>

<https://www.servicestelle-jugendschutz.de/2022/02/mit-kindern-und-jugendlichen-ueber-krieg-reden/#more-2674>

[https://www.focus.de/gesundheit/ratgeber/psychologie/psychotherapeut-christian-luedke-wie-spreche-ich-mit-meinem-kind-ueber-den-krieg-hier-das-live-webinar-mitverfolgen\\_id\\_62818491.html](https://www.focus.de/gesundheit/ratgeber/psychologie/psychotherapeut-christian-luedke-wie-spreche-ich-mit-meinem-kind-ueber-den-krieg-hier-das-live-webinar-mitverfolgen_id_62818491.html)

Zudem wurde das ELTERNTELEFON eingerichtet. Es unterstützt anonym und kostenlos.  
(Mo-Fr von 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr sowie Die und Do von 09.00 Uhr bis 19.00 Uhr) :

**0800 111 0 550**

*Wir wünschen Ihnen alles Gute!*