

Tipps für Kinder im Umgang mit Medien und dem aktuellen Geschehen



Liebe Schüler und Schülerinnen der Grundschule Bottendorf,
zurzeit hört ihr viele Berichte über den Krieg in der Ukraine, seht Bilder und Videos.
Einige Informationen können euch auch verängstigen.
Bitte redet mit euren Eltern darüber oder mit jemanden aus der Schule.
Wir sind gern als Ansprechpartner für euch da!

Nachfolgend haben wir einige Tipps für aufgelistet, die euch den Umgang mit den Medien
und der jetzigen Zeit etwas erleichtern sollen:

Tipps für Kinder:

- **Nicht allein Nachrichten gucken.**
- **Besprecht eure Fragen mit den Eltern und in der Schule!**
- **Wenn ihr Probleme beim Einschlafen habt, redet mit euren Eltern oder ihr schreibt eure Träume und Sorgen auf. Vielleicht hilft auch ein Kuscheltier, eure Lieblingsmusik oder ein schönes Buch.**
- **Vorsicht im Internet! Geht nur auf Kinderseiten und benutzt Suchmaschinen für Kinder (z. B. „Frag Finn“). Solltet ihr Nachrichten sehen, die euch beunruhigen, redet darüber!**
- **Denkt daran: Nachrichten berichten über Ausnahmesituationen. Es gibt nicht nur Schlechtes auf der Welt!**
- **Einfach mal abschalten. Legt das Handy weg, schaltet den Fernseher aus und spielt etwas, macht Sport oder lenkt euch anders ab.**

Kindgerechte Links:

<https://www.zdf.de/kinder/logo/streit-zwischen-ukraine-und-russland-100.html>

<https://www.wdrmaus.de/extras/mausthemen/ukraine/index.php5>

<https://kinder.wdr.de/tv/neuneinhalb/av/video-konflikt-in-der-ukraine--was-ist-da-los-100.html>

www.frieden-fragen.de

www.hanisauland.de/node/2130

Für Kinder und Jugendliche gibt es die Nummer gegen Kummer **116 111**

(Mo bis Sa von 14.00 Uhr – 20.00 Uhr)

Wir wünschen euch alles Gute!