

# Theaterprojekt für die 4. Klassen

## „Mein Körper gehört mir!“

Prävention gegen sexuelle Gewalt einmal anders....

- 1 Habe ich ein Ja- oder ein Nein-Gefühl?**
- 2 Weiß jemand, wo ich bin?**
- 3 Bekomme ich Hilfe, wenn ich Hilfe brauche?**

**Die drei Fragen helfen dir**



Hände abklatschen ist toll, und auch beim sanften Bürsten durch die Haare entsteht ein positives Gefühl. Doch wenn der Nachbar einen beim Halten des Tennisschlägers an den Po fasst, löst dies ein Nein-Gefühl aus. Es gibt Berührungen, die wir nicht wollen. Davon und wie wir auf sie reagieren können, handeln die Spiel- und Interaktionsszenen von „Mein Körper gehört mir!“. Auch aktuelle Herausforderungen, wie Internetgefahren, wurden thematisiert.

Der Präventionsansatz verfolgt die Aufklärung und Sensibilisierung für das Thema sexualisierte Gewalt, um Kindern die Chance auf ein unbeschwertes, selbstbestimmtes Leben zu geben.

Die offene Ansprache der Problematik und die Vermittlung von Handlungsmöglichkeiten sind ein wichtiger Bestandteil der präventiven Arbeit.

**Das Spielteam der Theaterpädagogischen Werkstatt (tpw): Kathrin und David**



*Das Projekt „Mein Körper gehört mir!“ wird im Rahmen des Bundesprogramms „Demokratie leben!“ durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und im Rahmen des Thüringer Landesprogramms für Demokratie, Toleranz und Weltoffenheit "DENK BUNT" durch das Thüringer Ministerium für Bildung, Jugend und Sport gefördert.*

Wissen macht stark! Je besser Kinder informiert sind und ihre eigenen Wahrnehmungen und Gefühle einschätzen können, desto besser sind sie geschützt. Mit dem Präventionsprogrammen unterstützt die Theaterpädagogische Werkstatt Kinder auf ihrem Weg in ein selbstbestimmtes Leben. Sie werden ermutigt, ihren Nein-Gefühlen zu vertrauen, anderen davon zu erzählen und sich Hilfe zu holen, wenn sie Hilfe benötigen. Es gibt Grenzen, die niemand überschreiten darf! Dies ist die eindeutige Botschaft, die die Kinder mit nach Hause nehmen können.

Weitergehende Informationen zum Thema finden Sie unter [www.tpwerkstatt.de](http://www.tpwerkstatt.de). Und auch für Kinder hat die Theaterpädagogische Werkstatt eine spezielle Website eingerichtet. Auf [www.meinkoerpergehörtmir.de](http://www.meinkoerpergehörtmir.de) können die wichtigsten Inhalte des Programms noch einmal nachgelesen und anhand der Comiczeichnungen betrachtet werden.

Auch der „Körpersong“, den die Schülerinnen und Schüler mit Spaß, Gesang und Tanz erlernten, ist auf der Internetseite zu finden.

## Körpersong

1. Strophe

Mein Kör- per springt lus- tig um- her, fliegt durch die Luft, denn

das ist nicht schwer. Dein Kör- per ist auch ein- mal still,

*Es war ein tolles Theaterprojekt!*

Quelle: 210329-Mein-Körper-gehört-mir.pdf (tpwerkstatt.de)

Das Projekt „Mein Körper gehört mir!“ wird im Rahmen des Bundesprogramms „Demokratie leben!“ durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und im Rahmen des Thüringer Landesprogramms für Demokratie, Toleranz und Weltoffenheit "DENK BUNT" durch das Thüringer Ministerium für Bildung, Jugend und Sport gefördert.